

Leeza's Care Connection

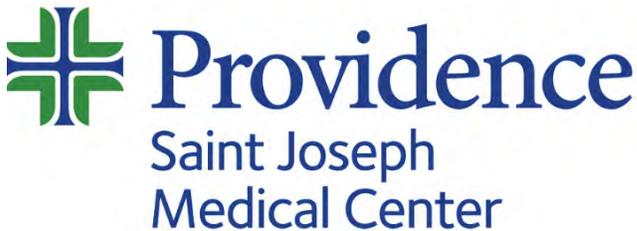


Nuestra misión es ayudar a la familia. los cuidadores hacen frente al alzhéimer y enfermedades crónicas a través de consejos, estrategias y apoyo.

SOBRE NOSOTROS

Care Connection de Leeza es un lugar donde los cuidadores familiares vienen a buscar apoyo, y aprender a hacer frente a alguien diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer. A través de nuestro programas, te conectarás con otros, aprenderás herramientas y obtendrás recursos para ayudar en su trayecto de cuidador. El programa es un asociación entre The Leeza Gibbons Fundación Memoria y Providence Saint Joseph.

THE LEEZA GIBBONS MEMORY FOUNDATION



CONTACT US

Correo electrónico:

info@leezascareconnection.org

TELÉFONO: (818) 847-3686 or 888-OK-LEEZA

www.leezascareconnection.org



Directora general: Allison Korrey

Directora del programa: Justina Lewis

Directora de Divulgación: Xotchil Martinak

Especialista en recursos: Bernice Sanders

Mensaje de parte de Leeza



Durante este mes conocido por el AMOR, en Leeza's Care Connection creemos que el amor significa cuidado, y el cuidado a veces exige que tomes medidas. Nos gusta ser un lugar donde podamos conectarlo con recursos para que su propio trayecto sea más exitoso. Hay un par de cosas que queremos compartir con ustedes este mes.

Si está luchando contra la enfermedad de Alzheimer, y sabemos que muchos de ustedes lo están, hay

un sitio web llamado BeingPatient.com que amamos. Este mes tienen una guía interactiva para las "7 Etapas del Alzheimer". Realmente lo encontramos útil y creemos que usted también lo hará.



Mucha gente acude a nosotros en busca de ensayos clínicos. Si ese eres tú, la Asociación de Alzheimer tiene un buscador clínico llamado "Partido de prueba". Ya que todo

el mundo está centrado en el AMOR este mes, solo recuerda, guardar un poco de eso para amor propio y aprecio por todo lo que ¡Tú haces! LEEZA

CELEBRATING
**BLACK
HISTORY
MONTH**

Don't just hope for a cure,
HELP US FIND ONE.

trialmatch
alzheimer's association

powered by CareWeb Connect

PROGRAMAS EDUCATIVOS



¡Seminarios web gratuitos!
tema nuevo cada semana

REGÍSTRESE EN LÍNEA o envíe un correo electrónico info@leezascareconnection.org

Miércoles 1 de febrero a las 10am-11am (virtual)

“Beneficios adicionales que puede obtener que Medicare Original no cubre” Aprenda de la agente de seguros, Doris Ford, de Ford Benefits Group, LLC, sobre los cambios de 2023 a Medicare; Cuándo y por qué cambiar de plan y que es lo que no cubre Medicare, incluido Cómo obtener beneficios dentales, de la vista y auditivos.

Miércoles 15 de febrero a las 10am-11am (virtual)

“Situaciones delicadas con Daryl McNair” Daryl McNair nos ayuda a aprender mejores formas de manejar situaciones delicadas en el Cuidado de la Demencia. En situaciones de cuidado incómodas, es importante mantener su dignidad e independencia lo más que sea posible. ¿Tiene una situación delicada con la que necesita ayuda? Envíenos sus preguntas a: resourcesc@leezascareconnection.org

Miércoles 22 de febrero a las 10am-11am (virtual)

“Los beneficios de la compañía de mascotas para personas mayores” Compartir nuestras vidas con mascotas proporcionan beneficios físicos, emocionales y sociales. Beneficios, y esta compañía puede ser aún más importante para las personas mayores. Obtenga más información sobre estos beneficios, así como factores que las personas mayores deben considerar antes de adoptar una mascota y métodos alternativos de compañía de mascotas para personas mayores.

NEW! The Sister Circle- 1st & 3rd Monday from 6:30pm-8pm (virtual)

La prestación de cuidados es un papel único y desafiante en el que nadie anticipa tener que desempeñarse. Ser negro y cuidador es una experiencia completamente diferente en sí misma. La mayoría de los cuidadores negros se inclinan a mantener a sus seres queridos en casa mientras trabajan tiempo completo y no tienen suficientes ingresos para contratar ayuda externa. Debido a estas circunstancias desafortunadas, los cuidadores negros tienden a sentirse abrumados, desatendidos e ignorados cuando se trata de obtener recursos adecuados, suficiente atención médica y apoyo individual para ellos y sus seres queridos mientras mantienen el hogar y ayudan a su ser querido a diario. Falta de apoyo suficiente para el cuidador puede llegar a problemas de salud mental, aislamiento, hábitos de vida poco saludables y falta de atención médica personal.

Leeza's Care Connection se enorgullece de presentar un nuevo grupo de apoyo como parte de nuestros esfuerzos continuos para ser inclusivos y apoyar. A partir del lunes 6 de febrero y cada primer y tercer lunes de 6:30 p. m. a 8 p. m., "The Sister Circle" será un espacio seguro para que las cuidadoras negras compartan, reflexionen y se expresen con nuestro facilitador y una amiga desde hace mucho tiempo de LCC, la Sra. Alayna Tillman. "The Sister Circle" es el comienzo de una nueva programación diversa que ofreceremos a nuestra comunidad en general.

SUPPORT GROUPS

¿Estás pensando en un grupo de apoyo? Ofrecemos una variedad de grupos diseñados para satisfacer muchas situaciones de cuidado. Muchas personas nos dicen que es lo que les da tranquilidad, un salvavidas a la esperanza y una familia de personas que "lo entienden". ¡Nos encantaría que te unas a nuestra comunidad! Estamos aquí para usted en cualquier momento para responder a sus preguntas y ayudarlo. Conéctese con los recursos que necesita para navegar su viaje de cuidador. No estás solo. Envíanos un email a info@leezascareconnection.org o llame al (818) 847-3686 y déjenos saber qué clase de grupo de apoyo le gustaría que ofreciéramos a la comunidad de habla hispana. Todos nuestros grupos de apoyo actuales son solo para hablantes de inglés, actualmente estamos trabajando para agregar grupos de apoyo para nuestra comunidad de habla hispana. Si usted o alguien que conoce le gustaría ser voluntario y facilitar un grupo de habla hispana, contáctenos en **(818) 847-3686 o 888-OK-LEEZA o por Correo electrónico: info@leezascareconnection.org**

Conozca a nuestros facilitadores de grupos de empoderamiento/apoyo

Liz Gregory, Audrey Amzalag y Dana Sigoloff son Paraprofesionales de servicios humanos que se capacitaron en el Programa Wagner en la American Jewish University. Ann Brunner, MSW tiene muchos años trabajando con personas mayores y los familiares. Bernice Sanders es una facilitadora capacitada de la Asociación de Alzheimer.

Conexión del cuidador

Se reúne el primer y tercer miércoles del mes de 11:15 a. m. a 12:45 p. m. PST.

Este grupo de apoyo está abierto a personas que están viviendo con y/o cuidando a miembros de familia, un ser querido con Alzheimer o Demencia. Un momento para desahogarse, compartir, aprender y ofrecer apoyo a otros en una jornada similar. Grupo facilitado por Bernice Sanders. El cuidado de un padre con Alzheimer o demencia.

GRUPOS NOCTURNOS: se reúnen el primer y tercer miércoles del mes de 6:00 p. m. a 7:30 p. m. PST

Cuidar a tu mamá o papá puede presentar desafíos muy diferentes a los de cuidar a un cónyuge. Comparte experiencias y ideas; apoyense unos a otros en la navegación por el cuidado y el apoyo de un padre. La facilitadora del grupo es Bernice Sanders.

¡NUEVO! Grupo de apoyo para niños adultos

GRUPOS NOCTURNOS: se reúnen el segundo y cuarto martes del mes de 6:00 p. m. a 7:30 p. m. PST

Cuidar a tu mamá o papá puede presentar desafíos muy diferentes a los de cuidar a un cónyuge. Comparte experiencias y ideas; apoyense unos a otros en la navegación por el cuidado y el apoyo de un padre. La facilitadora del grupo es Bernice Sanders.

Héroes valientes Grupo de apoyo para cuidadores de pacientes con demencia/alzheimer

Se reúne el primer y tercer jueves del mes de 12:30 p. m. a 2:00 p. m. PST

Esta reunión está abierta a los cónyuges que viven y/o cuidan a un ser querido con Alzheimer o demencia. A tiempo para desahogarse, compartir, aprender y apoyar a otros en un trayecto similar. Grupo liderado por Liz Gregory y Audrey Amzalag.

Grupo de apoyo para cuidadores de personas con demencia/Alzheimer de Wellness Warriors

Se reúne el segundo y cuarto jueves del mes de 12:30 p. m. a 2:00 p. m. PST

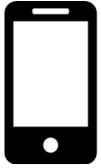
Esta reunión está abierta a los cónyuges que viven con y/o cuidan a un ser querido con Alzheimer o demencia. Un momento para desahogarse, compartir y aprender de otros en un trayecto similar. Grupo liderado por Dana Sigoloff y Liz Gregory.

¡NUEVO! Grupo de apoyo de duelo

Se reúne el segundo y cuarto lunes de 10:00 am a 11:00 am PST. Conéctese con otras personas que han experimentado pérdidas y retos que trae vivir con el pesar.

SOBRE NUESTROS PROGRAMAS EN LÍNEA

Si no puede visitar nuestra ubicación física
¡Estamos aquí para apoyarte!



GRUPOS DE APOYO

Todos los grupos de apoyo están disponibles en línea a través de un Enlace Zoom seguro. Cualquier persona con un teléfono o una computadora puede unirse. Envíe un correo electrónico a info@leezascareconnection.org para Enlace.



SEMINARIOS WEB

¡El hecho de que no podamos almorzar juntos no significa que no podamos aprender juntos! Todavía contamos con los mejores expertos locales que le brindan información esencial sobre los cuidados relacionados y temas de autocuidado.

1. Vaya a Leezascareconnection.org
2. Desplácese hacia abajo hasta "Próximos programas y eventos", busque su seminario web y haga clic en "Registrarse"
3. Ingrese su información para recibir el enlace y la opción de número de acceso telefónico
4. Recibirá un recordatorio por correo electrónico 1 hora antes de que comience el seminario web

*No puedo encontrar el enlace de registro, ¡No hay problema! Simplemente envíe un correo electrónico a info@LeezasCareConnection.org



¡FACEBOOK EN VIVO!

Compartimos muchos consejos excelentes que no querrá perderse en nuestra página de Facebook. Cuando veas un Facebook en vivo! programado en el calendario, simplemente navegue a nuestra página de Facebook y el video aparece a la hora programada (es posible que deba desplazarse hacia abajo para verlo).



YOUTUBE

¿Sabía que tenemos un canal de Youtube de Leeza's Care Connection? Solo busca nuestro nombre en la barra de búsqueda de Youtube (o visite nuestro sitio web y haga clic en el icono de Youtube). Encontrará todos nuestros seminarios web anteriores y debates de Facebook Live.



¿NECESITA AYUDA PARA CONECTAR?

Estamos disponibles para ayudarlo a conectar sus dispositivos, para que pueda beneficiarse de nuestros servicios virtuales como:

- ✓ Grupos de apoyo
- ✓ Seminarios web
- ✓ Vídeos en directo de Facebook
- ✓ Archivo de Youtube